



restaurantlestran@orange.fr

www.restaurantlestran.com

facebook.com/restaurantlestran

Restaurant - Bar - Banquet

Plats à Emporter

55 rue de saint Jean

85 690 Notre Dame de Monts

02-51-58-86-48

Sarl - Siret 48051776200013

**Spécial
Association,
société
& établissement public**

Tarif préférentiel tout compris à voir ci-dessous. Rapidité du service.

TARIFS nets TTC au 01-01-2026

Tous les plats principaux sont servis garnis.

A disposition : écran, vidéoprojecteur, micros sans fil, ampli et lumières.

Et la salle pour vos repas à certaines dates, nous consulter.

**uniquement le midi
Sauf week-end & jours fériés**

① REPAS type menu du jour :

17 €

1 entrée jour + 1 plat du jour +
1 dessert du jour + 1 boisson chaude

19 €

+ 1 kir (7 cl) avec *ou* sans alcool

22 €

+ vin (1 bt 75 cl / 4 pers)

« Les plats « faits maison » sont élaborés sur place à partir de produits bruts crus. »



**Au restaurant L'Estran, la cuisine
est « faite maison »**

exceptés les produits suivants identifiables
par ce signe * dans la carte :

- les frites achetés brutes justes blanchies.
- les pépites de Poulet panées 100 % filet.
- les glaces sauf celle maison !
- la coque à choux des profiteroles.

Les fonds & fumets sont déshydratés.

Ils servent de bases au préparation des sauces et bouillons.

Majoration de 2 € ttc / personne pour le dimanche & jours fériés.

② MENU

23 € 1 entrée + 1 plat + 1 dessert + 1 boisson chaude

25 € + 1 kir (7 cl) avec *ou* sans alcool

28 € + vin (1 bt 75 cl / 4 pers)

Salade Vendéenne de Gralaïe

Salade de gésiers confits maison

Assiette de crevettes marinées

Aile de Raie au Beurre Blanc

Blanquette de Dinde

Araignée de porc sauce poivres

Flan Maraîchin

Gâteau Nantais

Tarte aux poires Bourdaloue

Tarte aux pommes

+ 3 €
assiette
de 2 fromages
& salade

**Tous les convives prennent
la même entrée, le même plat
et le même dessert.**