

ous d'une allergie ou d'une intolérance alimentaire ?



la directive européenne de l'annexe II du Règlement (CE) n° 1169/2011

liste des allergènes à mention obligatoire * :

- 1 - Céréales contenant du **gluten** ex : blé, seigle, orge, avoine
- 2 - **Crustacés** et produits à base de crustacés
- 3 - **Œufs** et produits à base d'œufs
- 4 - **Poissons** et produits à base de poissons
- 5 - **Arachides** et produits à base d'arachides
- 6 - **Soja** et produits à base de soja
- 7 - **Lait** et produits à base de lait (y compris le lactose)
- 8 - **Fruits à coque** (ex: amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix de Queensland, pistaches)
- 9 - **Céleri** et produits à base de céleri
- 10 - **Moutarde** et produits à base de moutarde
- 11 - **Graines de sésame** et produits à base de graines de sésame
- 12 - **Anhydride sulfureux et sulfites** (dans une certaine quantité : concentrations supérieures à 10mg/kg ou à 10 mg/litre exprimées en SO2)
- 13 - **Lupin** et produits à base de lupin
- 14 - **Mollusques** et produits à base de mollusques

liste des allergènes à mention facultative :

- xx - **Alliacées** et produits à base d' **alliées** ex : ail, oignons, échalotes, ciboulette

lexique :

- allergènes (majeurs) présents
- présence éventuelle de traces

les fonds & fumets sont déshydratés, et servent de bases au préparation des sauces & bouillon

La marée		céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	œufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque
	huître								
	accompagnement huîtres							●	
	langoustines		●						
	accompagnement langoustines			●				●	
	crabe		●						
	accompagnement crabe			●				●	
	bulots								
	accompagnement bulots			●				●	
	assiette de l'estran		●						
	accompagnement assiette de l'estran			●				●	
	plateau de fruits de mer		●						
	accompagnement plateau de fruits de mer			●				●	
Moules		céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	œufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque

☰ moules marinières								●	
☰ moules à la crème	●							●	
☰ moules au curry au lait de coco	●							○	
☰ moules maraichines(crème & lardons)	●							●	
☰ moules au roquefort	●							●	
Entrées	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque	
☰ terrine de lapin			○						
☰ salade végétarienne	●		●					●	
☰ salade de gésiers						☰			
☰ salade vendéenne de Gralaïe	●					☰			
☰ et jambon de vendée grillée									○
☰ œuf cocotte foie gras crème aux cèpes	●		●					●	
☰ foie gras mi-cuit au torchon								●	
☰ accompagnement foie gras	●								
☰ salade du gourmet	●							●	
☰ saumon gravlax									
☰ accompagnement saumon gravlax	●							●	
☰ soupe de poissons			●			☰			
Poissons	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque	
☰ aile de raie				●					
☰ waterzooï de poissons	●			●				●	
☰ marmite du pêcheur				●					
☰ filet de sandre				●					
☰ choucroute de la mer				●				●	
☰ fricassée de cuisses de grenouilles	●			●					
☰ sole meunière				●					
☰ anguilles façon grand-mère				●					
☰ brochette de saint - jacques								●	
Sauces	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque	
☰ beurre blanc								●	
☰ sauce cèpes	○		○					●	
☰ beurre câpres								●	
☰ sauce roquefort								●	
☰ sauce au poivre	●		○					●	
☰ sauce échalotes	●		○					●	

	Viandes	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque
	cuisse de canard confite								
	Jarret de porc rôti à la bière	●							
	mijoté de lapin	●						●	
	ris de veau braisé							●	
	pavé de rumsteack								
	entrecôte								
	garnitures selon saison	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque
	poireaux braisés	●		○				●	
	endives braisées au miel	●		○				●	
	tombée de fenouil au safran								
	riz blanc	●							
	céleri							●	
	frites								
	haricots verts cuisinés							●	
	pommes de terre farcies							●	
	gratin de pommes de terre	○						●	
	pommes de terre tournée								
	plats enfants	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque
	nuggets de poulet	●		○		●	●	○	
	steack haché								
	poisson enfant				●				
	ketchup								
	mayonnaise			●					
	desserts	céréales à gluten	crustacés et à base de crustacés	oeufs et à base d'œufs	poissons et à base de poissons	arachides et à base d'arachides	soja et à base de soja	lait et à base de lait	fruits à coque
	fromage blanc							●	
	coulis de framboises								
	miel								
	île flottante			●					
	carpaccio d'ananas								
	sorbet passion			○		○		●	○

La marée	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliacées et à base d' alliacées	autres
huître						●		
accompagnement huîtres				○			●	
langoustines							●	
accompagnement langoustines		●					○	<i>muscade</i>
crabe							●	
accompagnement crabe		●					○	<i>muscade</i>
bulots						●	●	
accompagnement bulots		●					●	<i>muscade</i>
assiette de l'estran						●	●	
accompagnement assiette de l'estran		●		○			●	<i>muscade</i>
plateau de fruits de mer						●	●	
accompagnement plateau		●		○			●	<i>muscade</i>
Moules	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliacées et à base d' alliacées	autres

moules marinières				○		●	●	
moules à la crème				○		●	●	
moules au curry au lait de coco				○		●	●	
moules maraichines(crème & lardons)				○		●	●	
moules au roquefort				○		●	●	
Entrées	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliées et à base d' alliées	<i>autres</i>
terrine de lapin							●	4 épices
salade végétarienne	●	●					●	
salade de gésiers							●	
salade vendéenne de Gralaïe		●					●	
et jambon de vendée grillée	○			○			○	
œuf cocotte foie gras crème de cèpes								4 épices
foie gras mi-cuit au torchon				○				4 épices
accompagnement foie gras							●	
salade du gourmet		●					●	4 épices
saumon gravlax								
accompagnement saumon gravlax							●	
soupe de poissons						●		
Poissons	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliées et à base d' alliées	<i>autres</i>
aile de raie				○				
waterzooï de poissons	●			○			●	
marmite du pêcheur	●			○			●	
filet de sandre				○				
choucroute de la mer				○				
fricassée de cuisses de grenouilles							●	
sole meunière								
anguilles façon grand-mère							●	
brochette de saint - jacques						●		
Sauces	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliées et à base d' alliées	<i>autres</i>
beurre blanc				○				
sauce cèpes	○			○			●	
beurre câpres				○				
sauce roquefort								
sauce au poivre	○			○			●	
sauce échalotes	○			○			●	

accompagnements divers	céleri et à base de céleri	moutarde et à base de moutarde	graines de sésame et à base de graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	lupin et à base de lupin	mollusques et à base de mollusques	alliées et à base d' alliées	autres
crème fouettée								
coulis de framboises								
topping café								
chocolat chaud								
caramel au beurre salé								
vodka								
calva				○				
liqueur de menthe								
rhum blanc								
rhum ambré								
liqueur café				○				
champagne				○				
liqueur de whisky								
eau de vie de poire								
liqueur de cognac				○				