



# L'Estran

CUISINE DE TERROIR  
NOTRE DAME DE MONTS

## À EMPORTER !

De - 5 % à - 10 %  
sur les tarifs carte

Voici quelques exemples de plats et tarifs à emporter\* :

- 🍃 Terrine de saison ..... 6 € 50 les 100 g
- 🍃 Gésiers de dinde confits maison ..... 5 € 50 les 100 g
- 🍃 Assiette de Saumon Gravlax ..... 8 € 50 les 100 g  
*marinade sèche et confit maison, beurre & crème ciboulette*
- 🍃 Foie Gras mi-cuit « au torchon » ..... 12 € 50 les 100 g
- 🍃 L'assiette de Bulots *mayonnaise & « May'aïoli »* ..... 8 € 50 les 100 g
- 🍃 Assiette Océane *vinaigre échalotes, mayonnaise & « May'aïoli »* ..... 12 € 50  
*'2 Huîtres - '2 langoustines - crevettes marinées aux huiles parfumées - saumon gravlax*
- 🍃 Assiette de l'Estran *vinaigre échalotes, mayonnaise & « May'aïoli »* ..... 20 €  
*3 Huîtres - 3 langoustines - crevettes - coquillages - bulots - bigorneaux*
- 🍃 Plateau de fruits de mer /pers. *vinaigre échalotes, mayonnaise & « May'aïoli »* ..... 30 €  
*5 Huîtres - 5 langoustines - 1/2 crabe - crevettes - coquillages - bulots - bigorneaux*
- 🍃 Moules Marinières *au vin blanc* ..... 10 €
- 🍃 Moules à la Crème ..... 10 €
- 🍃 Moules au Curry *au lait de noix de coco et légumes* ..... 12 €
- 🍃 Moules Maraîchines *à la crème et aux lardons* ..... 12 €
- 🍃 Moules au Roquefort ..... 12 €  
*avec des frites-niz ou légumes ..... + 2 €*



Choucroute de la Mer / Fricassée de cuisses de Grenouilles / Ris de Veau  
19 € la part avec accompagnement

N'hésitez pas à nous faire des demandes particulières  
pour vos repas à domicile, nous sommes à votre écoute.



À RÉCUPÉRER AU RESTAURANT  
au jour et à l'heure convenue  
Merci de passer commande à l'avance.

TARIFS NETS TTC  
Prix indiqués selon poids.



# l'estran

RESTAURANT

## À EMPORTER


L'EXCELLENCE DE LA MER, CHEZ VOUS


**SUR COMMANDE**

À RÉSERVER AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE

POIDS À DÉFINIR  
AVEC LE CHEF


### HOMARD


 FROID À LA PARISIENNE  
Chair de homard,  
mayonnaise maison.

 CHAUD GRILLÉ  
Grillé au naturel,  
beurre blanc monté au corail,  
herbes fraîches.

**11 € / 100 G**  
HOMARD

### LANGOUSTE

 FROIDE À LA PARISIENNE  
Chair de langouste,  
mayonnaise maison.

 CHAUDE GRILLÉE  
Grillée au naturel,  
beurre blanc monté au corail,  
herbes fraîches.

**15 € / 100 G**  
LANGOUSTE



À RÉCUPÉRER AU RESTAURANT  
au jour et à l'heure convenue

Merci de passer commande à l'avance.

TARIFS NETS TTC  
Prix indiqués selon poids.

Envie d'encore plus de plaisir ?

IL EST POSSIBLE D'AJOUTER  
HOMARD ET LANGOUSTE  
SUR NOS PLATEAUX  
DE FRUITS DE MER.

Nos produits sont sélectionnés  
avec soin, issus de notre vivier,  
pour leur fraîcheur et leur  
qualité exceptionnelle.



l'estran